

## CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 15/04 a 19/04/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco de laranja com melão Frutas: Banana e Maçã	Arroz Lentilha Frango Desfiadinho c/ batata Tomate picadinho sem casca
16	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Nutritivo Isclas de Fígado Assada Salada de Beterraba Cozida	Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Manga	Arroz Feijão Nutritivo Molho a Bolonhesa Salada de Brócolis
17	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Carioca Carne de Panela Desfiadinha Moranga Refogada Salada Couve-flor	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Risoto (Arroz Branco) Feijão carioca Salada Cenoura Cozida
18	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Macarrão Molho a Bolonhesa Feijão Preto Salada de Brócolis	Leite Suco de laranja c/ mamão Frutas: Banana e Creme de Abacate	Arroz Feijão Preto Omelete de Legumes Tomate picadinho sem casca
19	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Arroz Feijão Popeye Isclas de Frango Assada Salada de Beterraba cozida	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Feijão Popeye Picadinho com Molho Salada de Cenoura Cozida

### OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Desde 1995

**Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D**  
**Nutricionista**