

CARDÁPIO – G1 A G5 – de 15/04 a 19/04/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
15	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Cenoura	Batida de Mamão Fruta: Maçã Bolacha integral	Arroz Lentilha Frango Assado com Batatas Alface + Tomate
16	Suco de laranja Frutas: Banana e Abacaxi	Arroz Feijão Nutritivo Isclas de Fígado Assada Salada de Beterraba	Suco de Abacaxi com Hortelã Fruta: Manga Bolo de Cenoura	Arroz Feijão Nutritivo Porco assado Aipim Cozido Salada de Brócolis
17	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Carioca Carne de Panela Moranga Refogada Salada Couve-flor	Suco de laranja Frutas: Mamão Mix de Frutas com Aveia	Risoto Integral (Arroz Integral) Feijão carioca Farofa de Cenoura Salada de Pepino
18	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Macarrão Molho a Bolonhesa Feijão Preto Mix de Repolho	Suco de Limonada Suíça Fruta: Creme Abacate Pão de Queijo da Recanto	Arroz Feijão Preto Omelete de Legumes Alface + Tomate
19	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Arroz Feijão Popeye Isclas de Frango Assada Salada de Beterraba	Suco de laranja c/ manga Fruta: Melão Pão francês integral com Requeijão Caseiro	Arroz Feijão Popeye Picado com Molho Polenta Mole Salada de Cenoura

OBSERVAÇÃO:

- BERÇÁRIO: bebês com menos de 1 ano recebem sopa no jantar (legumes variados + proteínas + arroz ou massa)
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista

Desde 1995