

CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 25/03 a 29/03/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
25	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de laranja com melão Frutas: Banana e maçã	Arroz Lentilha Frango Desfiadinho Salada de Beterraba Cozida
26	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Preto Carne Picadinha com Cenoura Salada de Brócolis	Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e manga	Macarrão Feijão Preto Molho a bolonhesa Salada de Chuchu
27	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Carioca Iscas com Molho Polenta Mole Salada de Beterraba Cozida	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão carioca Carne Moída Refogada Tomate picadinho sem casca
28	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Popeye Peixe Salada de Couve-flor	Leite Suco de Laranja com Mamão Frutas: Banana e Melão	Arroz Feijão Popeye Omelete de Legumes Salada de Cenoura Cozida
29	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista

Desde 1995