

CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 01/04 a 05/04/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e maçã	Risoto de Frango (Arroz Branco) Lentilha Salada de Brócolis
05	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Preto Frango c/ Molho Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco de Laranja c/ Melão Frutas: Banana e manga	Arroz Feijão Preto Isclas com legumes Tomate picadinho sem casca
06	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Popeye Purê de Batata Carne de Panela Desfiadinha Salada de Couve-Flor	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Popeye Frango Assado Desfiadinho Salada de Beterraba Cozida
07	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Carioca Lasanha de Frango Salada Chuchu	Leite Suco de Laranja c/ Maçã Frutas: Banana e Melancia	Arroz Feijão Carioca Omelete de Legumes Salada Brócolis
08	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Carreiroiro Tropeiro (Arroz Branco)) Feijão Nutritivo Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco de laranja c/ manga Frutas: Banana e Melão	Macarrão Feijão Nutritivo Molho a bolonhesa Tomate picadinho sem casca

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Desde 1995

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista