

## CARDÁPIO – G1 A G5 – de 01/04 A 05/04

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Mix de Repolho	Batida de Mamão Fruta: Maçã Bolacha integral	Risoto de Frango (Arroz integral) Lentilha Salada de Brócolis
02	Suco de laranja Frutas: Banana e Abacaxi	Arroz Feijão Preto Lasanha de Frango Salada de Cenoura	Suco de Limonada Suíça Frutas: Manga Bolo Mesclado	Arroz Feijão Preto Isclas com legumes Alface + Tomate
03	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Popeye Purê de Batata Carne de Panela Salada de Couve-Flor	Suco de laranja Frutas: Mamão Mix de Frutas com Aveia	Arroz Feijão Popeye Isclas de Frango Assada Salada de Beterraba
04	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Carioca Strogonoff de Carne Salada Chuchu	Suco de Abacaxi c/ c/ Hortelã Fruta: Melancia Pão de Queijo da Recanto	Arroz Feijão Carioca Omelete de Legumes Salada de Pepino
05	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Carreteiro Tropeiro (Integral) Feijão Nutritivo Farofa de Banana Salada de Cenoura	Suco de laranja c/ manga Fruta: Melão Pão francês integral com Requeijão Caseiro	Macarrão Feijão Nutritivo Molho a bolonhesa Alface + Tomate

### OBSERVAÇÃO:

- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

**Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D**  
**Nutricionista**

Desde 1995