

CARDÁPIO – G1 A G5 – de 25/03 a 28/03/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
25	Suco de laranja Frutas: Banana e melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Alface + Tomate	Batida de Banana com Cacau Fruta: Maçã Bolacha integral	Arroz Lentilha Isclas de Fígado Assado Salada de Beterraba
26	Suco de laranja Frutas: Banana e abacaxi	Arroz Feijão Preto Strogonoff de Carne Salada de Brócolis	Suco de abacaxi Fruta: Manga Bolo de Laranja	Macarrão Feijão Preto Molho a bolonhesa Salada de Pepino
27	Suco de laranja Frutas: Banana e maçã	Arroz Feijão Carioca Isclas com molho Polenta Mole Mix de Repolho	Suco de laranja Frutas: Mamão Salada de Frutas	Arroz Feijão carioca Kibe de Forno Alface + Tomate
28	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Popeye Peixe Salada de Couve-flor	Suco Limonada Suíça Fruta: Melão Pizza de Frango	Arroz Feijão Popeye Omelete de Legumes Salada de Cenoura
29	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

OBSERVAÇÃO:

- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista

Desde 1995