

CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 20/05 a 24/05/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
20	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco da estação Mingau de Aveia com Maçã	Arroz Lentilha Frango Desfiadinho c/ batata Tomate picadinho sem casca
21	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Nutritivo Carne de Panela Desfiadinha Polenta Mole Salada de Beterraba Cozida	Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Manga	Arroz Feijão Nutritivo Molho a Bolonhesa Salada de Chuchu
22	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Carioca Iscas de Fígado Assada Salada Couve-flor	Leite Suco da estação Mingau de Aveia com Banana	Risoto (Arroz Branco) Feijão carioca Salada Cenoura Cozida
23	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Macarrão Molho a Bolonhesa Feijão Preto Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Melão	Arroz Feijão Preto Omelete de Legumes Salada de Chuchu
24	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Arroz Feijão Popeye Frango Desfiadinho com Molho Salada de Beterraba cozida	Leite Suco de estação Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Popeye Escondidinho de Carne Salada de Cenoura Cozida

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Desde 1995

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista