

CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 29/04 a 03/05/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
29	Suco de laranja Frutas: Banana e melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de laranja com melão Frutas: Banana e maçã	Arroz Lentilha Picadinho de Frango Salada de Beterraba
30	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Preto Isclas com Legumes Salada de Brócolis	Leite Suco de Laranja Frutas: Banana e manga	Macarrão Feijão Preto Molho a bolonhesa Salada de Chuchu
01	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
02	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Popeye Escondidinho de Carne Salada de Couve-flor	Leite Suco de Laranja c/ Maçã Frutas: Banana e Melão	Arroz Feijão Popeye Omelete de Cenoura Tomate picadinho sem casca
03	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Arroz Feijão Popeye Frango Assado c/ Batatatinhas Salada de Beterraba Cozida	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e Bergamota	Arroz Feijão Popeye Picadinho com Molho Purê de Aipim Salada de Cenoura Cozida

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista

Desde 1995