

CARDÁPIO – G1 A G5 – de 29/04 a 03/05/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
29	Suco de laranja Frutas: Banana e melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Mix de Repolho	Batida de Mamão Fruta: Maçã Bolacha integral	Arroz Lentilha Fricassé Salada de Beterraba
30	Suco de laranja Frutas: Banana e abacaxi	Arroz Feijão Preto Lombo Assado Farofa de Cenoura Salada de Brócolis	Suco de abacaxi Fruta: Manga Bolo de Milho	Macarrão Feijão Preto Molho a bolonhesa Salada de Chuchu
01	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
02	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Popeye Escondidinho de Carne Salada de Couve-flor	Suco de laranja c/ Maçã Fruta: Melão Pão de Queijo da Recanto	Arroz Feijão Popeye Omelete de Cenoura Alface + Tomate
03	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Arroz Feijão Popeye Frango Assado com Batatas Salada de Beterraba	Suco de laranja Fruta: Bergamota Pão francês integral com Requeijão Caseiro	Arroz Feijão Popeye Picado com Molho Purê de Aipim Salada de Cenoura Ralada

OBSERVAÇÃO:

- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista

Desde 1995