

CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 15/07 a 19/07/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco da Laranja Frutas: Banana e maçã	Risoto de Frango (Branco) Lentilha Tomate picadinho sem casca
16	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Nutritivo Carne de Panela Desfiadinha Polenta Mole Salada de Couve-Flor	Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Manga	Arroz Feijão Nutritivo Molho a Bolonhesa Salada de Brócolis
17	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Carioca Iscas de Frango Assada Salada Beterraba Cozida	Leite Suco da Laranja c/ Manga Mingau de Aveia com Banana	Arroz Feijão carioca Omelete de Legumes Salada Chuchu
18	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Macarrão Molho a Bolonhesa Feijão Preto Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Bergamota	Arroz Feijão Preto Picadinho de Carne Batatinha no Vapor Salada de Brócolis
19	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Arroz Feijão Popeye Picadinho com Legumes Batata Doce Salada de Beterraba cozida	Leite Suco de Laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Popeye Frango Desfiadinho com Molho Salada de Cenoura Cozida

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Desde 1995

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista