

CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 15/07 a 19/07/2024

| DIA/ REFEIÇÃO | LANCHE DA MANHÃ | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
|------------------|---|--|---|---|
| 15 | Suco de laranja Frutas: Banana e Melão | Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Cenoura Cozida | Leite Suco da Laranja Frutas: Banana e maçã | Risoto de Frango (Branco) Lentilha Tomate picadinho sem casca |
| 16 | Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra | Arroz Feijão Nutritivo Carne de Panela Desfiadinha Polenta Mole Salada de Couve-Flor | Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Manga | Arroz Feijão Nutritivo Molho a Bolonhesa Salada de Brócolis |
| 17 | Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã | Arroz Feijão Carioca Iscas de Frango Assada Salada Beterraba Cozida | Leite Suco da Laranja c/ Manga Mingau de Aveia com Banana | Arroz Feijão carioca Omelete de Legumes Salada Chuchu |
| 18 | Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão | Macarrão Molho a Bolonhesa Feijão Preto Tomate picadinho sem casca | Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Bergamota | Arroz Feijão Preto Picadinho de Carne Batatinha no Vapor Salada de Brócolis |
| 19 | Suco de laranja Frutas: Banana e Manga | Arroz Feijão Popeye Picadinho com Legumes Batata Doce Salada de Beterraba cozida | Leite Suco de Laranja Frutas: Banana e Maçã | Arroz Feijão Popeye Frango Desfiadinho com Molho Salada de Cenoura Cozida |

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Desde 1995

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista