

## CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 08/07 a 12/07/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
08	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de laranja com Mamão Frutas: Banana e maçã	Arroz Lentilha Frango Assado com Batata Salada de Beterraba Cozida
09	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Macarrão Feijão Preto Molho a Bolonhesa Salada de Brócolis	Leite Suco de Laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Feijão Preto Isclas de Carne com Molho Polenta Mole Salada de Chuchu
10	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Carioca Isclas de Fígado Assada Salada de Beterraba Cozida	Leite Suco de laranja com Maçã Frutas: Banana e manga Mingau de Aveia com Banana	Arroz Feijão carioca Desfiadinho de Carne Batata Doce Salada de Cenoura Cozida
11	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Risoto de Frango (Arroz Branco) Feijão Preto Farofinha de Banana Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de Laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Feijão Preto Omelete de Cenoura Salada de Couve-Flor
12	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Arroz Feijão Nutritivo Escondidinho de Carne Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco de laranja com manga Frutas: Banana e Mamão	Macarrão Molho a Bolonhesa Feijão Nutritivo Salada de Beterraba Cozida

### OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

**Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D**  
**Nutricionista**

Desde 1995