

## CARDÁPIO – G1 A G5 – de 24/06 a 28/06/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
24	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Mix de Repolho	Batida de Mamão Fruta: Maçã Bolacha integral	Arroz Lentilha Fricassé Salada de Beterraba
25	Suco de laranja Frutas: Banana e Bergamota	Arroz Feijão Preto Isclas com Legumes Salada de Brócolis	Suco de abacaxi Fruta: Manga Bolo de Milho	Macarrão Feijão Preto Molho a bolonhesa Salada de Chuchu
26	Suco de laranja Frutas: Banana e Abacaxi	Arroz Feijão Carioca Isclas de Fígado Assada Salada de Beterraba	Suco de Laranja Frutas: Banana e Melão Mix de Frutas com Aveia	Arroz Feijão Carioca Carne de Panela Polenta Mole Salada de Cenoura
27	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Macarrão Feijão Popeye Molho a bolonhesa Salada de Pepino	Suco Limonada Suíça Fruta: Bergamota Pão de Queijo da Recanto	Arroz Feijão Popeye Omelete de Legumes Salada de Couve-Flor
28	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Risoto Integral (Arroz Integral) Feijão Popeye Farofa de Couve Salada de Cenoura Ralada	Suco de laranja Fruta: Bergamota Pão francês integral com Requeijão Caseiro	Arroz Feijão Popeye Picado com Molho Purê de Aipim Alface + Tomate

### OBSERVAÇÃO:

- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

**Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D**  
**Nutricionista**

Desde 1995