

CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 05/08 a 09/08/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
05	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Beterraba Cozida	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e maçã	Arroz Lentilha Picadinho de carne Farofa de Cenoura Salada de Brócolis
06	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Preto Iscas de Fígado Assada Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco de Laranja c/ Melão Frutas: Banana e manga	Macarrão Feijão Preto Molho a bolonhesa Tomate picadinho sem casca
07	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Popeye Iscas de Carne Batatinha no Vapor Salada de Couve-Flor	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão Mingau de Aveia com Banana	Arroz Feijão Popeye Iscas de Frango Assado Purê de Moranga Salada de Brócolis
08	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Carioca Picadinho com Molho Aipim Cozido Salada Chuchu	Leite Suco de Laranja c/ Maçã Frutas: Banana e Bergamota	Arroz Feijão Carioca Omelete de Legumes Salada de Beterraba Cozida
09	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Macarrão Feijão Nutritivo Molho a bolonhesa Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de laranja c/ manga Frutas: Banana e Melão	Carreteiro Tropeiro (Branco) Feijão Nutritivo Couve Refogada Salada Cenoura Cozida

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Desde 1995

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista