

## CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 29/07 a 02/08/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
29	Suco de laranja Frutas: Banana e melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e maçã	Arroz Lentilha Frango assado com batatas Salada de Beterraba cozida
30	Suco de laranja Frutas: Banana e Bergamota	Arroz Feijão Preto Picadinho com Legumes Salada de Brócolis	Leite Suco de Laranja Frutas: Banana e manga	Macarrão Feijão Preto Molho a bolonhesa Salada de Chuchu
31	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Carioca Iscas de Fígado Assada Salada de Beterraba Cozida	Leite Suco de Maçã Mingau de Aveia c/ Banana	Arroz Feijão Carioca Carne de Panela Polenta Mole Salada de Cenoura Cozida
01	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Macarrão Feijão Popeye Molho a bolonhesa Salada de Brócolis	Leite Suco de Laranja com Manga Frutas: Banana e Bergamota	Arroz Feijão Popeye Omelete de Legumes Salada de Couve-Flor
02	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Risoto (Arroz Brancol) Feijão Popeye Farofa de Couve Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Feijão Popeye Iscas com Molho Purê de batata doce Tomate picadinho sem casca

### OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Desde 1995

**Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D**  
**Nutricionista**