

CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 23/09 a 27/09/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
23	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de laranja com melão Frutas: Banana e maçã	Arroz Lentilha Picadinho com Legumes Salada de Beterraba Cozida
24	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Preto Frango Desfiadinho c/ molho Salada de Brócolis	Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e manga	Macarrão Espaguete Feijão Preto Molho a bolonhesa Salada de Chuchu
25	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Carioca Picadinho com Moranga Salada de Beterraba Cozida	Leite Suco de laranja Mingau de Aveia com Banana	Arroz Feijão carioca Carne Moída Refogada Tomate picadinho sem casca
26	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Carreteiro Tropeiro (Arroz Branco) Feijão Popeye Salada de Couve-flor	Leite Suco de Laranja com Mamão Frutas: Banana e Melão	Arroz Feijão Popeye Omelete de Legumes Salada de Cenoura Cozida
27	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Arroz Feijão Popeye Carne de Panela Desfiadinha Polenta Mole Salada de Beterraba	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e Bergamota	Arroz Feijão Popeye Isclas de Fígado Assada Aipim Cozido Tomate picadinho sem casca

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista

Desde 1995