

## CARDÁPIO – G1 A G5 – de 02/09 A 06/09/24

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
02	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Beterraba	Batida de Banana Fruta: Maçã Bolacha integral	Risoto de Frango (Integral) Lentilha Farofa de Cenoura Salada de Brócolis
03	Suco de laranja Frutas: Banana e Abacaxi	Arroz Feijão Preto Isclas de Fígado Assada Mix de Repolho	Suco de Limonada Suíça Frutas: Manga Bolo Mesclado	Macarrão Feijão Preto Molho a bolonhesa Alface + Tomate
04	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Popeye Strogonoff de Carne Batata Sauté Salada de Couve-Flor	Suco de laranja Frutas: Mamão Mix de frutas com Aveia	Arroz Feijão Popeye Isclas de Frango Assada Moranga Refogada Salada de Brócolis
05	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Carioca Picado com Molho Aipim Cozido Salada Chuchu	Suco de Abacaxi Fruta: Bergamota Pizza de Frango	Arroz Feijão Carioca Omelete de Legumes Salada de Pepino
06	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Macarrão Feijão Nutritivo Molho a bolonhesa Alface + Tomate	Suco Laranja c/ Maçã Fruta: Melão Pão francês integral com Requeijão Caseiro	Carreteiro Tropeiro (Integral) Feijão Nutritivo Couve Refogada Salada de Beterraba

### OBSERVAÇÃO:

- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

**Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D**  
**Nutricionista**

Desde 1995