

CARDÁPIO – G1 A G5 – de 26/08 a 30/08/2024

| DIA/ REFEIÇÃO | LANCHE DA MANHÃ | ALMOÇO | LANCHE DA TARDE | JANTAR |
|------------------|---|---|--|---|
| 26 | Suco de laranja Frutas: Banana e melão | Arroz Lentilha Omelete do Hulk Alface + Tomate | Batida de Banana Fruta: Maçã Bolacha integral | Arroz Lentilha Picado com Legumes Salada de Beterraba |
| 27 | Suco de laranja Frutas: Banana e abacaxi | Arroz Feijão Preto Fricassê de Frango Salada de Brócolis | Suco de abacaxi Fruta: Manga Bolo de Mesclado | Macarrão Feijão Preto Molho a bolonhesa Salada de Cenoura |
| 28 | Suco de laranja Frutas: Banana e maçã | Arroz Feijão Carioca Carne de Panela Polenta Mole Mix de Repolho | Suco de laranja Frutas: Mamão Mix de frutas com Aveia | Arroz Feijão carioca Kibe de Forno Alface + Tomate |
| 29 | Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão | Carreteiro Tropeiro Feijão Popeye Farofa de Cenoura Salada de Couve-flor | Suco Limonada Suíça Fruta: Melão Pão de Queijo da Recanto | Arroz Feijão Popeye Omelete de Legumes Salada de Cenoura |
| 30 | Suco de laranja Frutas: Banana e Manga | Arroz Feijão Popeye Picado com Moranga Salada de Beterraba | Suco de laranja c/ manga Fruta: Bergamota Pão francês integral com Requeijão Caseiro | Arroz Feijão Popeye Isclas de de Fígado Assado Aipim Cozido Alface + Tomate |

OBSERVAÇÃO:

- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista

Desde 1995