

CARDÁPIO – G1 A G5 – de 09/09 a 13/09/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
09	Suco de laranja Frutas: Banana e melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Alface + Tomate	Batida de Banana Fruta: Maçã Bolacha integral	Arroz Lentilha Frango Assado com Batatas Salada de Beterraba
10	Suco de laranja Frutas: Banana e manga	Macarrão Feijão Preto Molho a Bolonhesa Salada de Brócolis	Chá de Erva Doce Fruta: Melão Bolo de Laranja	Arroz Feijão Preto Iscas com Molho Polenta Mole Salada de Chuchu
11	Suco de laranja Frutas: Banana e maçã	Arroz Feijão Carioca Fricassé de Frango Mix de Repolho	Suco de laranja Frutas: Manga Mix de Frutas com Aveia	Arroz Feijão carioca Porco assado Batata doce Salada de Pepino
12	Suco de laranja Frutas: Banana e mamão	Risoto de Frango Feijão Preto Farofa de Banana Alface + Tomate	Suco de Abacaxi c/ Hortelã Fruta: Bergamota Pão de Queijo da Recanto	Arroz Feijão Preto Omelete de Cenoura Salada de Couve-Flor
13	Suco de laranja Frutas: Banana e Abacaxi	Arroz Feijão Nutritivo Iscas de Fígado Assada Salada de Cenoura	Suco de laranja com manga Fruta: Mamão Pão francês integral com requeijão caseiro	Macarrão Molho a Bolonhesa Feijão Nutritivo Salada de Beterraba

OBSERVAÇÃO:

- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista

Desde 1995