

CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 21/10 a 25/10/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
21	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco da Laranja Frutas: Banana e maçã	Arroz Lentilha Isclas de Frango Assado Tomate picadinho sem casca
22	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Carreteiro Tropeiro (Branco) Feijão Popeye Salada Russa	Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Manga	Macarrão Conchinha Feijão Popeye Molho a Bolonhesa Salada de Brócolis
23	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Carioca Picadinho com Legumes Salada Beterraba Cozida	Leite Suco da Laranja c/ Manga Mingau de Aveia com Banana	Arroz Feijão carioca Frango Desfiado c/ Batatas Tomate picadinho sem casca
24	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Preto Isclas com Molho Batata no Vapor Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Melão	Arroz Feijão Preto Omelete de Legumes Salada de Couve - Flor
25	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Macarrão Conchinha Feijão Nutritivo Molho a bolonhesa Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de laranja com manga Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Nutritivo Carne de Panela Desfiadinha Aipim Cozido Salada Beterraba Cozida

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Desde 1995

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista