

CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 11/11 a 15/11/2024

| DIA/ REFEIÇÃO | LANCHE DA MANHÃ | ALMOÇO | LANCHE DA TARDE | JANTAR |
|------------------|---|--|---|---|
| 11 | Suco de laranja Frutas: Banana e Manga | Arroz Lentilha Omelete do Hulk Tomate picadinho sem casca | Leite Suco de laranja Frutas: Banana e maçã | Arroz Lentilha Isclas de Carne Bovina com Molho Polenta Mole Salada de Beterraba Cozida |
| 12 | Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra | Arroz Feijão Nutritivo Isclas de Fígado Assada Salada de Cenoura Cozida | Leite Suco de Laranja Frutas: Banana e Melão | Arroz Feijão Nutritivo Frango Desfiado com Molho Tomate picadinho sem casca |
| 13 | Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã | Arroz Feijão Carioca Desfiadinho de Carne Bovina Salada Russa | Leite Suco de laranja com Maçã Frutas: Banana e manga Mingau de Aveia com Banana | Arroz Feijão carioca Picadinho Bovino com Moranga Salada de Brócolis |
| 14 | Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão | Arroz Feijão Preto Franguinho com Batatas Tomate picadinho sem casca | Leite Suco de Laranja Frutas: Banana e Melão | Arroz Feijão Preto Omelete de Cenoura Salada de Couve-Flor |
| 15 | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista

Desde 1995