

CARDÁPIO – G1 A G5 – de 11/11 a 15/11/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
11	Suco de laranja Frutas: Banana e Abacaxi	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Tomate	Batida de Banana Fruta: Maçã Bolacha integral	Arroz Lentilha Iscas Bovina com Molho Polenta Mole Salada de Beterraba
12	Suco de laranja Frutas: Banana e manga	Arroz Feijão Nutritivo Iscas de Fígado Assada Salada de Cenoura	Suco de laranja Frutas: Mamão Bolo de Milho	Arroz Feijão Nutritivo Fricassé de Frango Mix de Repolho
13	Suco de laranja Frutas: Banana e maçã	Arroz Feijão Carioca Carne de Panela Salada Russa	Suco Abacaxi Frutas: Manga Mix de Frutas com Aveia	Arroz Feijão carioca Picado Bovino com Moranga Salada Brócolis
14	Suco de laranja Frutas: Banana e mamão	Arroz Feijão Preto Frango Assado com Batatas Salada de Tomate	Suco de Laranja c/ Manga Fruta: Melância Hot Dog Vegano	Arroz Feijão Preto Omelete de Cenoura Salada de Couve-Flor
15	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

OBSERVAÇÃO:

- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista

Desde 1995