

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
09	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e maçã	Arroz Lentilha Isclas de Carne Bovina com Molho Salada de Beterraba Cozida
10	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Nutritivo Isclas de Fígado Assada Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco de Laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Nutritivo Frango Desfiado com Molho Tomate picadinho sem casca
11	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Carioca Desfiadinho de Carne Bovina Polenta Mole Salada Russa	Leite Suco de laranja com Maçã Frutas: Banana e manga Mingau de Aveia com Banana	Arroz Feijão carioca Picadinho Bovino com Moranga Salada de Brócolis
12	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Preto Franguinho com Batatas Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de Laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Feijão Preto Omelete de Cenoura Salada de Couve - Flor
13	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Macarrão Conchinha Feijão Popeye Molho a Bolonhesa de Frango Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco de laranja c/ maçã Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Popeye Isclas de Frango Assado Salada de Brócolis

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista

Desde 1995