

## CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 02/12 a 06/12/2024

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
02	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Beterraba Cozida	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e maçã	Risoto de Frango Lentilha Salada de Brócolis
03	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Preto Iscas de Fígado Assada Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco de Laranja c/ Melão Frutas: Banana e manga	Macarrão Conchinha Feijão Preto Molho a bolonhesa Tomate picadinho sem casca
04	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Popeye Desfiadinho Bovino C/ Batata Salada de Couve-Flor	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão Mingau de Aveia com Banana	Arroz Feijão Popeye Franguinho c/ Molho Purê de Batata Doce Salada de Brócolis
05	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Carioca Picadinho Bovino c/ Molho Moranga Refogada Salada Russa	Leite Suco de Laranja c/ manga Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Carioca Omelete de Legumes Tomate picadinho sem casca
06	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Macarrão Conchinha Feijão Nutritivo Molho a Bolonhesa de Frango Salada de Brócolis	Leite Suco de laranja c/ maçã Frutas: Banana e Melão	Carreteiro Tropeiro Feijão Nutritivo Salada Cenoura Cozida

### OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

**Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D**  
**Nutricionista**

Desde 1995