

CARDÁPIO – BERÇÁRIO A BABY – de 02/12 a 06/12/2024

| DIA/ REFEIÇÃO | LANCHE DA MANHÃ | ALMOÇO | LANCHE DA TARDE | JANTAR |
|------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02 | Suco de laranja Frutas: Banana e Melão | Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Beterraba Cozida | Leite Suco de laranja Frutas: Banana e maçã | Risoto de Frango Lentilha Salada de Brócolis |
| 03 | Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra | Arroz Feijão Preto Iscas de Fígado Assada Salada de Cenoura Cozida | Leite Suco de Laranja c/ Melão Frutas: Banana e manga | Macarrão Conchinha Feijão Preto Molho a bolonhesa Tomate picadinho sem casca |
| 04 | Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã | Arroz Feijão Popeye Desfiadinho Bovino C/ Batata Salada de Couve-Flor | Leite Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão Mingau de Aveia com Banana | Arroz Feijão Popeye Franguinho c/ Molho Purê de Batata Doce Salada de Brócolis |
| 05 | Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão | Arroz Feijão Carioca Picadinho Bovino c/ Molho Moranga Refogada Salada Russa | Leite Suco de Laranja c/ manga Frutas: Banana e Pêra | Arroz Feijão Carioca Omelete de Legumes Tomate picadinho sem casca |
| 06 | Suco de laranja Frutas: Banana e Manga | Macarrão Conchinha Feijão Nutritivo Molho a Bolonhesa de Frango Salada de Brócolis | Leite Suco de laranja c/ maçã Frutas: Banana e Melão | Carreteiro Tropeiro Feijão Nutritivo Salada Cenoura Cozida |

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Leticia Hauschild – CRN2 – 17182D
Nutricionista

Desde 1995