

CARDAPIO BERÇARIO A G1 BABY - De 06 a 10.01/2025

| DIA/ REFEIÇÃO | LANCHE DA MANHÃ | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR |
|------------------|---|--|---|---|
| 06 | Suco de laranja Frutas: Banana e Melão | Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Cenoura Cozida | Leite Suco da Laranja Frutas: Banana e maçã | Arroz Lentilha Molho a bolonhesa Salada Beterraba Cozida |
| 07 | Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra | Carreteiro Tropeiro Feijão Popeye Salada Russa | Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Manga | Arroz Feijão Popeye Franguinho c/ Molho Salada de Brócolis |
| 08 | Suco de laranja Frutas: Banana e maçã | Arroz Feijão Carioca Isclas de Fígado Assada Salada de Cenoura cozida | Leite Suco de laranja com Maçã Frutas: Banana e Melão | Arroz Feijão Carioca Picadinho Bovino c/ Molho Batata no Vapor Tomate picadinho sem casca |
| 09 | Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão | Arroz Feijão Preto Carne de Panela Desfiadinha Polenta Mole Salada de Beterraba Cozida | Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Pêra | Arroz Feijão Preto Omelete de Legumes Salada de Couve - Flor |
| 100 | Suco de laranja Frutas: Banana e Manga | Macarrão Conchinha Feijão Nutritivo Molho a bolonhesa Tomate picadinho sem casca | Leite Suco de laranja com manga Frutas: Banana e Mamão | Arroz Feijão Nutritivo Carreteiro Salada Cenoura Cozida |

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.