

CARDAPIO BERÇÁRIO à G1 BABY - De 13 a 17/01/2025

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
13	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de cenoura Cozida	Leite Suco da Laranja Frutas: Banana e maçã	Arroz Lentilha Isclas de carne bovina Salada Tomate picadinho s/ casca
14	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Popeye Escondidinho de carne Salada Russa	Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Manga	Arroz Feijão Popeye Risoto Frango Salada de Brócolis
15	Suco de laranja Frutas: Banana e maçã	Arroz Feijão Carioca Carne de Panela Desfiadinha c/moranga Salada de Cenoura cozida	Leite Suco de laranja com Maçã Frutas: Banana e Melão	Macarrão Conchinha Feijão Carioca Molho a bolonhesa Salada Tomate picadinho sem casca
16	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Preto Fricassê frango Salada Tomate picadinho sem casca	Leite Suco de Maçã Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Preto Omelete de Legumes Salada de Couve - Flor
17	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Macarrão Conchinha Feijão Nutritivo Molho a bolonhesa Salada de Beterraba cozida	Leite Suco de laranja c/ manga Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Nutritivo Franguinho c/ Molho Salada cenoura Cozida

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Desde 1995