

CARDAPIO- B1 a G1 BABY - 27 a 31.01.25

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
27	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Beterraba Cozida	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e maçã	Risoto de Frango Lentilha Salada de Brócolis
28	Suco de laranja Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Preto Iscas de Frango Assada Salada de Cenoura Cozida	Leite Suco de Laranja c/ Melão Frutas: Banana e manga	Feijão Preto Macarrão Molho a bolonhesa Tomate picadinho sem casca
29	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Popeye Iscas Bovina com Legumes Salada de Couve-Flor	Leite Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão Mingau de Aveia com Banana	Arroz Feijão Popeye kibe de Forno Salada de cenoura
30	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Carioca Frango com Molho Polenta Salada Russa	Leite Suco de Laranja c/ manga Frutas: Banana e Pêra	Arroz Feijão Carioca Omelete de Legumes Tomate picadinho sem casca
31	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Feijão Nutritivo Macarrão Molho a bolonhesa Salada de Brócolis	Leite Suco de laranja c/ maçã Frutas: Banana e Melão	Arroz Feijão Nutritivo Iscas de frango Salada Cenoura Cozida

OBSERVAÇÃO:

- **Ovo** é ofertado 2x na semana, após inserido na introdução alimentar primeiro em casa e com liberação do pediatra.
- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.