

CARDAPIO - G1 a G5 - De 27 a 31.01/2025

DIA/ REFEIÇÃO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
27	Suco de laranja Frutas: Banana e Melão	Arroz Lentilha Omelete do Hulk Salada de Beterraba	Batida de Banana Fruta: Maçã Bolacha integral	Risoto de Frango Lentilha Farofa de Cenoura Salada de Brócolis
28	Suco de laranja Frutas: Banana e Abacaxi	Arroz Feijão Preto Isclas de frango Assada Salada Mix de Repolho	Suco de Laranja c/ Melão Frutas: Manga Bolo laranja	Feijão Preto Macarrão Molho a bolonhesa salada de Tomate
29	Suco de laranja Frutas: Banana e Maçã	Arroz Feijão Popeye Isclas Bovina com Legumes Salada de Couve-Flor	Suco de laranja Frutas: Mamão Salada de Fruta	Arroz Feijão Popeye Kibe de Forno Salada de cenoura
30	Suco de laranja Frutas: Banana e Mamão	Arroz Feijão Carioca Frango com Molho Polenta Salada Russa	Suco de Abacaxi Fruta: Melância Pão de Queijo da Recanto	Arroz Feijão Carioca Omelete de Legumes Mix de Repolho
31	Suco de laranja Frutas: Banana e Manga	Macarrão Feijão Nutritivo Molho a bolonhesa Salada de Brócolis	Suco Laranja c/ Maçã Fruta: Melão Pão francês c/ Requeijão Caseiro	Arroz assada Feijão Nutritivo Isclas de frango Farofa de Banana Salada de Beterraba

OBSERVAÇÃO:

- Diariamente temos arroz e feijão na escola.
- O suco ofertado na escola é natural, feito na hora, sem açúcar, utilizamos frutas da estação que são mais saborosas e nutritivas.
- A água é ofertada em livre demanda e sempre trocada no decorrer do dia.
- Na saída, as crianças saem com as garrafinhas cheias, a pedido de alguns pais que, por muitas vezes, não vão direto para as suas residências.

Desde 1995