

|                                                    | SEGUNDA                                                                        | TERÇA                                                                             | QUARTA                                                                        | QUINTA                                                                                           | SEXTA                                                               |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| SEMANA                                             | 24/fev                                                                         | 25/fev                                                                            | 26/fev                                                                        | 27/fev                                                                                           | 28/fev                                                              |
| Lanche da Manhã                                    | Banana e Maçã                                                                  | Banana e Manga                                                                    | Banana e Maçã                                                                 | Banana e Manga                                                                                   | Banana e Mamão                                                      |
| Almoço                                             | Arroz / Lentilha / Farofinha de Banana / Ovo picado / Salada de Tomate         | Feijão carioca / Massinha à Bolonhesa / Salada de Beterraba                       | Arroz / Feijão carioca / Estrogonofe de Carne (sem leite) / Salada de Repolho | Arroz / Feijão / Bifinho fígado / Salada de Couve-flor                                           | Polenta Crmeosa / Feijão / Carne moída ao Molho / Salada de Cenoura |
| Lanche da Tarde                                    | Banana e Mamão                                                                 | Banana e Melancia                                                                 | Banana e Laranja                                                              | Banana e Maçã                                                                                    | Banana e Manga                                                      |
| Jantar                                             | Massa / Lentilha / Carne de Panela / Salada de Cenoura                         | Arroz / Feijão carioca / Guisadinho com Abóbora ) Salada de Repolho               | Feijão / Massa c/ Legumes / Salada de Tomate                                  | Arroz / Feijão / Carne Suína ao Molho / Salada de Beterraba                                      | Feijão / Massinha ao Alho e óleo / Salada e Brócolis                |
| Nutricionista : Carla Silva dos Santos CRN2 12016P |                                                                                |                                                                                   |                                                                               |                                                                                                  |                                                                     |
| prescrição médica para evolução dos alimentos.     | cortes seguros - frutas cortadas na vertical e picadas ou raspadas ou cozidas. | bolos, pães, ou biscoitos integrais para crianças liberadas - comunicar a escola. | cardápio sujeito a alterações, devido disponibilidade dos alimentos.          | marcar anamnese alimentar conosco para introdução alimentar/ restrição alérgica ou intolerância. | restrições comunicar SETOR NUTRIÇÃO DA ESCOLA.                      |