

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
Lanche da Manhã	Banana e Maçã	Melão e Manga	Melancia e Maçã	Abacaxi e Manga	Maçã e Mamão
Almoço	Arroz / Lentilha / Farofinha de Banana / Ovo picado / Salada de Tomate	Feijão carioca / Massinha à Bolonhesa / Salada de Beterraba	Arroz / Feijão carioca / Estrogonofe de Carne (sem leite) / Salada de Repolho	Arroz / Feijão / Bifinho Figado / Salada de Couve-flor	Polenta Crmeosa / Feijão / Carne moída ao Molho / Salada de Cenoura
Lanche da Tarde	Batida de Mamão + Biscoito Àgua e Sal	Suco de Melancia + Biscoito de Polvilho	Pão de Queijo da Recanto + Laranja e Banana	logurte com Aveia + Maçã e Laranja	Pão francês com Geleia caseira sem açúcar + Abacaxi e Manga
Jantar	Massa / Lentilha / Carne de Panela / Salada de Cenoura	Arroz / Feijão carioca / Guisadinho (com Abóbora) Salada de Repolho	Massa c/ Legumes / Feijão / Salada de Tomate	Arroz / Feijão / Carne Suína ao Molho / Salada de Beterraba	Feijão / Massinha ao Alho e óleo / Salada e Brócolis
Nutricionista : Carla Silva dos Santos CRN2 12016P					
prescrição médica para evolução dos alimentos.	cortes seguros - frutas cortadas na vertical e picadas ou raspadas ou cozidas.	bolos, pães, ou biscoitos integrais para crianças liberadas - comunicar a escola.	cardápio sujeito a alterações, devido disponibilidade dos alimentos.	marcar anamnese alimentar conosco para introdução alimentar/ restrição alérgica ou intolerância.	restrições comunicar SETOR NUTRIÇÃO DA ESCOLA.