

Cardápio Escolar Recanto da Criança - Fevereiro/2025

G1 a G5

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
LANCHE DA MANHÃ	Banana e Melão	Abacaxi e Manga	Melancia e Maçã	Melão e Mamão	Banana e Laranja
ALMOÇO	Arroz / Lentilha / Ovo Mexido com Brócolis e Milho / Salada de Cenoura	Arroz / Feijão / Guisadinho com Chuchu / Salada de Brócolis	Arroz / Lentilha / Iscas de Frango ao Molho / Salada de Beterraba	Feijão / Carne Suína Assada e Purê de Batatas / Salada de Tomate	Arroz Carreteiro / Feijão / Farofinha de Banana / Salada de Brócolis
LANCHE DA TARDE	Maçã e Mamão + Crepioca	Banana e Melão + Pão com Requeijão Caseiro	Manga e Abacaxi + Bolo de Laranja	Maçã e Manga + Panqueca de Banana e Aveia	Batida de Frutas + Pão de Queijo da Recanto
JANTAR	Arroz / Lentilha / Escondidinho de Frango / Salada de Tomate	Arroz / Feijão / Panqueca de Frango / Salada de Repolho	Lentilha / Espaguete com Legumes / Salada de Couve-flor	Arroz / Feijão / Estrogonofe de Frango (sem leite) / Salada de Repolho	Feijão / Carne ao Molho e Polenta / Salada de Cenoura
Nutricionista : Carla Silva dos Santos CRN 12016P					
prescrição médica para evolução dos alimentos.	cortes seguros - frutas cortadas na vertical e picadas ou raspadas ou cozidas.	bolos, pães, ou biscoitos integrais para crianças liberadas - comunicar a escola.	cardápio sujeito a alterações, devido disponibilidade dos alimentos.	marcar anamnese alimentar conosco para introdução alimentar/ restrição alérgica ou intolerância.	restrições comunicar SETOR NUTRIÇÃO DA ESCOLA.