

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
Lanche da Manhã	Maçã e Melancia	Abacaxi e Manga	Banana e Melão	Mamão e Manga	Maçã e Laranja
Almoço	Lentilha / Massa Parafuso com Molho Vermelho / Salada de Cenoura	Arroz / Feijão carioca / Guisadinho com Batata / Salada de Couve-flor	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Repolho	Arroz / Feijão / Frango em Cubos com Cenoura / Salada de Tomate	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Aceboladas / Salada de Brócolis
Lanche da Tarde	Sorvete Caseiro de Banana e Morango + Biscoito àgua e Sal	Sanduíche aberto com Pastinha de Beterraba + Banana e Melancia	Panqueca de Maçã com Aveia + Laranaj e Melancia	Crepioca do Hulk (com espinafre) + Banana e Abacaxi	Pão francês com Requeijão caseiro + Laranja e Melão
Jantar	Arroz / Lentilha / Frango assado / Salada de Repolho	Arroz com Galinha / Feijão carioca / Salada de beterraba	Arroz / Feijão / Ovos Mexidos com Espinafre / Salada de Couve-flor	Arroz / Feijão / Carne de Panela / Salada de Tomate	Arroz Carreteiro / Feijão / Salada de Cenoura
Nutricionista : Carla Silva dos Santos CRN2 12016P					
prescrição médica para evolução dos alimentos.	cortes seguros - frutas cortadas na vertical e picadas ou raspadas ou cozidas.	bolos, pães, ou biscoitos integrais para crianças liberadas - comunicar a escola.	cardápio sujeito a alterações, devido disponibilidade dos alimentos.	marcar anamnese alimentar conosco para introdução alimentar/ restrição alérgica ou intolerância.	restrições comunicar SETOR NUTRIÇÃO DA ESCOLA.