

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA 2	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
LANCHE DA MANHÃ	Maçã e Laranja	Manga e Banana	Melancia e Melão	Maçã e Laranja	Banana e Manga
ALMOÇO	Massinha Colorida (com legumes) / Lentilha / Salada de Couve-flor	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Aceboladas / Salada de Beterraba	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne Moída / Salada de Cenoura	Feijão / Massinha à Bolonhesa / Salada de Brócolis	Arroz / Feijão / Estrogonofe de Carne / Salada de Tomate
LANCHE DA TARDE	Pão com Pastinha de Beterraba sem lácteos + Melancia e Melão	Bolo de Banana sem açúcar + Abacaxi e Mamão	Manga e Banana	Pão de Queijo da Recanto + Mamão e Banana	Sorvete Caseiro de Frutas + Laranja e Maçã
JANTAR	Arroz / Lentilha / Guisadinho com Repolho / Salada de Cenoura	Arroz Carreteiro / Feijão / Salada de Repolho	Arroz / Feijão / Farofinha de Banana / Ovo picado / Salada de Tomate	Arroz / Feijão / Escondidinho de Carne moída / Salada de Repolho	Arroz / Feijão / Peixe à Milanese Assado / Salada de Cenoura
Nutricionista : Carla Silva dos Santos CRN2 12016P					
prescrição médica para evolução dos alimentos.	cortes seguros - frutas cortadas na vertical e picadas ou raspadas ou cozidas.	no lanche, os complementos das frutas serão oferecidos somente para crianças a partir de 1 ano com autorização prévia dos responsáveis	cardápio sujeito a alterações, devido disponibilidade dos alimentos.	marcar anamnese alimentar conosco para introdução alimentar/ restrição alérgica ou intolerância.	restrições comunicar SETOR NUTRIÇÃO DA ESCOLA.