

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA 1		03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
LANCHE DA MANHÃ		FERIADO	FERIADO	Manga e Laranja	Abacaxi e Maçã	Banana e Melão
ALMOÇO				Arroz / Lentilha / Ovo Mexido do Hulk (com espinafre) / Salada de Cenoura	Feijão / Polenta cremosa / Carne Suína ao Molho / Salada de Repolho	Arroz / Feijão / Guisadinho com Chuchu / Salada de Beterraba
LANCHE DA TARDE				logurte com Aveia + Mamão e Maçã	Panqueca de Banana e Aveia + Laranja e Melancia	Pão Francês com Geleia Caseira sem Açúcar + Manga e Abacaxi
JANTAR				Arroz / Lentilha / Iscas de Fígado à Milanese Assadas / Salada de Brócolis	Arroz com Frango / Feijão / Salada de Couve-flor	Purê de Batatas / Feijão / Bife de Frango Grelhado / Salada de Tomate
Nutricionista : Carla Silva dos Santos CRN2 12016P						
prescrição médica para evolução dos alimentos.		cortes seguros - frutas cortadas na vertical e picadas ou raspadas ou cozidas.	bolos, pães, ou biscoitos integrais para crianças liberadas - comunicar a escola.	cardápio sujeito a alterações, devido disponibilidade dos alimentos.	marcar anamnese alimentar conosco para introdução alimentar/ restrição alérgica ou intolerância.	restrições comunicar SETOR NUTRIÇÃO DA ESCOLA.