Cardápio Escolar - RECANTO DA CRIANÇA 2025 **G1 A G5**

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| **SEMANA 2** | **10/mar** | **11/mar** | **12/mar** | **13/mar** | **14/mar** |
| LANCHE DA MANHÃ | Maçã e Laranja | Manga e Banana | Melancia e Melão | Maçã e Laranja | Banana e Manga |
| ALMOÇO | Massinha Colorida (com legumes) / Lentilha / Salada de Couve-flor | Arroz / Feijão / Iscas de Frango Aceboladas / Salada de Beterraba | Arroz / Feijão / Panqueca de Carne Moída / Salada de Cenoura | Feijão / Massinha à Bolonhesa / Salada de Brócolis | Arroz / Feijão / Estrogonofe de Carne / Salada de Tomate |
| LANCHE DA TARDE | Pão com Pastinha de Beterraba + Melancia e Melão | Bolo de Banana + Abacaxi e Mamão | Crepioca + Manga e Banana | Pão de Queijo da Recanto + Mamão e Banana | Sorvete Caseiro de Frutas + Laranja e Maçã |
| JANTAR | Arroz / Lentilha / Guisadinho com Repolho / Salada de Cenoura | Arroz Carreteiro / Feijão / Salada de Repolho | Arroz / Feijão / Farofinha de Banana / Ovo picado / Salada de Tomate | Arroz / Feijão / Escondidinho de Carne moída / Salada de Repolho | Arroz / Feijão / Peixe à Milanesa Assado / Salada de Cenoura |

**Nutricionista : Carla Silva dos Santos CRN2 12016P**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **prescrição médica para evolução dos alimentos.** | cortes seguros - frutas cortadas na vertical e picadas ou raspadas ou cozidas. | bolos, pães, ou biscoitos integrais para crianças liberadas - comunicar a escola. | cardápio sujeito a alterações, devido disponibilidade dos alimentos. | marcar anamnese alimentar conosco para introdução alimentar/ restrição alérgica ou intolerância. | restrições comunicar SETOR NUTRIÇÃO DA ESCOLA. |