

|                                                    |                                                                                |                                                                                   |                                                                      |                                                                                                  |        |                                                             |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------|
| consultoria nutricional                            | SEGUNDA                                                                        |                                                                                   | TERÇA                                                                | QUARTA                                                                                           | QUINTA | SEXTA                                                       |
| SEMANA 1                                           | 28/abr                                                                         | 29/abr                                                                            | 30/abr                                                               | 01/mai                                                                                           |        | 02/mai                                                      |
| LANCHE DA MANHÃ                                    | Banana e Manga                                                                 | Mamão e Maçã                                                                      | Melão e Abacate                                                      | FERIADO                                                                                          |        | Mamão e Maçã                                                |
| ALMOÇO                                             | Arroz / Lentilha / Ovo mexido com Legumes / Salada de Beterraba                | Arroz / Feijão / Guisadinho com Moranga / Salada de Brócolis                      | Arroz / Feijão / Picadinho de Frango com Milho / Salada de Repolho   |                                                                                                  |        | Lentilha / Massinha com Molho de Tomate / Salada de Cenoura |
| LANCHE DA TARDE                                    | Abacate e Melão com Aveia                                                      | Laranja e Melão / Bolo de Banana                                                  | Banana e Manga                                                       |                                                                                                  |        | Laranja e Banana / Pão de Queijo da Recanto                 |
| JANTAR                                             | Arroz / Lentilha / Hamburguer de Carne Moída / Salada de Couve-flor            | Arroz / Feijão / Carne Suína Assada / Salada de Tomate                            | Arroz / Feijão / Ovo picado / Farofa de Banana / Salada de Beterraba |                                                                                                  |        | Arroz / Feijão / Guisadinho com Batata / Salada de Chuchu   |
| Nutricionista : Carla Silva dos Santos CRN2 12016P |                                                                                |                                                                                   |                                                                      |                                                                                                  |        |                                                             |
| prescrição médica para evolução dos alimentos.     | cortes seguros - frutas cortadas na vertical e picadas ou raspadas ou cozidas. | bolos, pães, ou biscoitos integrais para crianças liberadas - comunicar a escola. | cardápio sujeito a alterações, devido disponibilidade dos alimentos. | marcar anamnese alimentar conosco para introdução alimentar/ restrição alérgica ou intolerância. |        | restrições comunicar SETOR NUTRIÇÃO DA ESCOLA               |