

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA 4	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	Banana e Manga	Maçã e Laranja	Melão e Manga	Maçã e Mamão
ALMOÇO		Arroz / Feijão / Ovos Mexidos com Legumes / Salada de Beterraba	Arroz / Feijão / Iscas de Carne com Chuchu / Salada de Tomate	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Assada / Salada de Couve-flor	Feijão / Massinha com Frango Desfiado / Salada de Beterraba
LANCHE DA TARDE		Batida de Mamão + Biscoito Salgado	Banana e Abacate / Sagu	Banana e Mamão / Pão de Queijo da Recanto	Manga e Banana / Bolo de Cenoura
JANTAR		Arroz / Feijão / Iscas de Fígado Assadas / Salada de Couve-flor	Massinha Colorida (com legumes) / Feijão Nutritivo / Salada de Brócolis	Arroz / Feijão / Estrogonofe de Carne / Salada de Brócolis	Arroz / Feijão / Filé de Peixe à Milanesa Assado / Salada de Cenoura
Nutricionista : Carla Silva dos Santos CRN2 12016P					
prescrição médica para evolução dos alimentos.	cortes seguros - frutas cortadas na vertical e picadas ou raspadas ou cozidas.	bolos, pães, ou biscoitos integrais para crianças liberadas - comunicar a escola.	cardápio sujeito a alterações, devido disponibilidade dos alimentos.	marcar anamnese alimentar conosco para introdução alimentar/ restrição alérgica ou intolerância.	restrições comunicar SETOR NUTRIÇÃO DA ESCOLA.