

consultoria nutricional		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
SEMANA 1		28/abr		29/abr		30/abr		01/mai		02/mai	
LANCHE DA MANHÃ		Banana e Manga		Mamão e Maçã		Melão e Abacate		FERIADO		Mamão e Maçã	
ALMOÇO		Arroz / Lentilha / Ovo mexido com Legumes / Salada de Beterraba		Arroz / Feijão / Guisadinho com Moranga / Salada de Brócolis		Arroz / Feijão / Picadinho de Frango com Milho / Salada de Repolho				Lentilha / Massinha com Molho de Tomate / Salada de Cenoura	
LANCHE DA TARDE		Abacate e Melão / Iogurte com Aveia		Laranja e Melão / Bolo de Banana		Banana e Manga / Pão com Geleia Caseira Sem açúcar				Laranja e Banana / Pão de Queijo da Recanto	
JANTAR		Arroz / Lentilha / Hamburguer de Carne Moída / Salada de Couve-flor		Arroz / Feijão / Carne Suína Assada / Salada de Tomate		Arroz / Feijão / Ovo picado / Farofa de Banana / Salada de Beterraba				Arroz / Feijão / Guisadinho com Batata / Salada de Chuchu	
Nutricionista : Carla Silva dos Santos CRN2 12016P											
prescrição médica para evolução dos alimentos.		cortes seguros - frutas cortadas na vertical e picadas ou raspadas ou cozidas.		bolos, pães, ou biscoitos integrais para crianças liberadas - comunicar a escola.		cardápio sujeito a alterações, devido disponibilidade dos alimentos.		marcar anamnese alimentar conosco para introdução alimentar/ restrição alérgica ou intolerância.		restrições comunicar SETOR NUTRIÇÃO DA ESCOLA	