

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
LANCHE DA MANHÃ	Maçã e Abacate	Mamão e Melão	Bergamota e Banana	Manga e Laranja	Maçã e Banana
ALMOÇO	Lentilha / Massinha Colorida (com legumes) / Salada de Beterraba	Arroz / Feijão / Iscas de Carne grelhadas / Salada de Repolho	Arroz / Feijão / Picadinho de Frango com Cenoura / Salada de Tomate	Polenta / Feijão / Quibe de Carne Moída / Salada de Repolho	Arroz / Feijão / Sobrecoxa Assada / Salada de Cenoura
LANCHE DA TARDE	Laranja e Banana / Bolo de Cacau	Salada de Frutas com Aveia	Laranja e Abacate / Panqueca de Maçã com Aveia	Mamão e Melão / Pão de Queijo da Recanto	Mamão e Abacate / Mingau de Aveia com Cacau
JANTAR	Arroz / Lentilha / Frango com Creme de Milho / Salada de Cenoura	Feijão / Massinha com Molho de Moela / Salada de Brócolis	Sopa de Feijão com Macarrão + Pãozinho	Feijão / Galinhada / Salada de Beterraba	Arroz / Feijão / Risoto de Frango / Salada de Couve-flor
Nutricionista : Carla Silva dos Santos CRN2 12016P					
prescrição médica para evolução dos alimentos.	cortes seguros - frutas cortadas na vertical e picadas ou raspadas ou cozidas.	bolos, pães, ou biscoitos integrais para crianças liberadas - comunicar a escola.	cardápio sujeito a alterações, devido disponibilidade dos alimentos.	marcar anamnese alimentar conosco para introdução alimentar/ restrição alérgica ou intolerância.	restrições comunicar SETOR NUTRIÇÃO DA ESCOLA.