

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
LANCHE DA MANHÃ	Banana e Manga	Abacate e Maçã	Bergamota e Banana	Manga / Mamão	Maçã e Banana
ALMOÇO	Lentilha / Massinha Colorida (com legumes) / Salada de Repolho	Arroz / Feijão / Iscas de Fígado à Milanesa Assadas / Salada de Cenoura	Arroz / Feijão / Panqueca de Frango / Salada de Repolho	Arroz / Feijão / Carne de Panela / Salada de Brócolis	Feijão / Massinha com Frango Desfiado / Salada de Tomate
LANCHE DA TARDE	Bergamota e Abacate / Panqueca de Banana com Aveia	Mamão e Banana / Pão com Pastinha da Lady Bug (com beterraba)	Maçã e Melão / Crepioca	Laranja e Banana / Biscoito de Polvilho	Melão e Manga / Bolo de Bergamota
JANTAR	Lentilha / Risoto de Frango / Salada de Couve-flor	Feijão / Polenta / Guisadinho com Molho de Tomate / Salada de Chuchu	Arroz / Feijão Nutritivo / Ovinho Mexido / Salada de Beterraba	Feijão / Polenta / Carne Suína ao Molho / Salada de Cenoura	Arroz / Feijão / Almôndega de Carne Moída / Farofa de Cenoura / Salada de Chuchu
Nutricionista : Carla Silva dos Santos CRN2 12016P					
prescrição médica para evolução dos alimentos.	cortes seguros - frutas cortadas na vertical e picadas ou raspadas ou cozidas.	bolos, pães, ou biscoitos integrais para crianças liberadas - comunicar a escola.	cardápio sujeito a alterações, devido disponibilidade dos alimentos.	marcar anamnese alimentar conosco para introdução alimentar/ restrição alérgica ou intolerância.	restrições comunicar SETOR NUTRIÇÃO DA ESCOLA.